

MENÚS ENERO 2021



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>ENSALADA MIXTA OLLETA ALICANTINA BUÑUELOS DE BACALAO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>4</p> <p>E:517,4 P:13,20 H:59,50 L:27,40</p>	<p>ENSALADA MIXTA SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA / LÁCTEO</p> <p>5</p> <p>E:542,9 P:18,60 H:53,80 L:23,70</p>	<p>DÍA DE REYES</p> <p>6</p> 	<p>ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABACÍN PECHUGAS GRATINADAS CON TOMATE Y QUESO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>7</p> <p>E:521,5 P:18,40 H:63,40 L:22,70</p>	<p>ENSALADA MIXTA ESPIRALES A LA BOLOÑESA TORTILLA DE PATATAS FRUTA / LÁCTEO</p> <p>8</p> <p>E:520,5 P:11,80 H:18,50 L:66,70</p>
<p>ENSALADA MIXTA POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE ATÚN FRUTA / LÁCTEO</p> <p>11</p> <p>E:555 P:13,50 H:55,10 L:23,40</p>	<p>ENSALADA MIXTA SOPA DE LLUVIA PELOTAS CON PATATAS FRUTA / LÁCTEO</p> <p>12</p> <p>E:523,9 P:14,30 H:49,30 L:25,50</p>	<p>ENSALADA MIXTA GUIZO DE PESCADO CON CODITOS FIAMBRE DE PAVO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>13</p> <p>E:551,9 P:17,80 H:80,90 L:21,90</p>	<p>ENSALADA MIXTA HERVIDO DE PATATAS Y ZANAHORIA REDONDO DE PAVO ASADO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>14</p> <p>E:507,2 P:15,30 H:54,40 L:27,60</p>	<p>ENSALADA MIXTA MACARRONES CON YORK Y QUESO TACOS DE MERO EN SALSA FRUTA / LÁCTEO</p> <p>15</p> <p>E:509,3 P:13,40 H:47,00 L:25,30</p>
<p>ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS FRUTA / LÁCTEO</p> <p>18</p> <p>E:545,3 P:24,90 H:42,90 L:50,90</p>	<p>ENSALADA MIXTA SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO CON CALABACÍN FRUTA / LÁCTEO</p> <p>19</p> <p>E:504,3 P:20,30 H:42,90 L:23,50</p>	<p>ENSALADA MIXTA GUISADO DE ALBÓNDIGAS PAVO Y QUESO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>20</p> <p>E:517,6 P:18,70 H:68,50 L:23,20</p>	<p>ENSALADA MIXTA CREMA DE VERDURAS DORADA A LA MARINERA FRUTA / LÁCTEO</p> <p>21</p> <p>E:527,6 P:14,60 H:61,70 L:23,60</p>	<p>ENSALADA MIXTA CODITOS CON ATÚN, TOMATE Y QUESO LOMO ADOBADO AL HORNO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>22</p> <p>E:524,7 P:15,00 H:66,70 L:23,10</p>
<p>ENSALADA MIXTA HABICHUELAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA / LÁCTEO</p> <p>25</p> <p>E:521,9 P:15,60 H:75,80 L:20,70</p>	<p>ENSALADA MIXTA SOPA DE POLLO HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO Y PATATAS FRUTA / LÁCTEO</p> <p>26</p> <p>E:548,9 P:18,10 H:61,00 L:32,50</p>	<p>ENSALADA MIXTA ARROZ CON MAGRA MORTADELA Y QUESO FRUTA / LÁCTEO</p> <p>27</p> <p>E:528,1 P:14,20 H:77,60 L:20,10</p>	<p>ENSALADA MIXTA HERVIDO MURCIANO POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA / LÁCTEO</p> <p>28</p> <p>E:524,1 P:24,40 H:47,40 L:34,10</p>	<p>ENSALADA MIXTA TALLARINES A LA CARBONARA TORTILLA FRANCESA FRUTA / LÁCTEO</p> <p>29</p> <p>E:518,2 P:16,70 H:58,50 L:20,60</p>
1	2	3	4	5

MENÚS TRITURADOS

LUNES	PURÉ DE POLLO
MARTES	PURÉ DE PESCADO
MIÉRC.	PURÉ DE CORDERO
JUEVES	PURÉ DE TERNERA
VIERNES	PURÉ DE PESCADO

Listado de menús triturados tipo, no obstante los menús triturados se adecuarán a las necesidades específicas de cada niño siguiendo las instrucciones de la dirección del Centro, siempre dentro del listado de menús presentado.

LEYENDA

E: Energía
P: Proteínas
H: Hidratos
L: Lípidos

